



Praxis für
Stimm- und Sprachtherapie

Dr. Iris Eicher

Steinstr. 77, 81667 München
Tel.: 089 - 48 74 26, Fax: 089 - 48 49 45
www.stimm-und-sprachtherapie.de
www.sprecher-coaching.de

περίληψη πληροφορίας:
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΟΝ
ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΤΩΝ ΜΥΩΝ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΟΝ ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ

ΠΡΩΤΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΜΙΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΤΗΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ Η ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ:

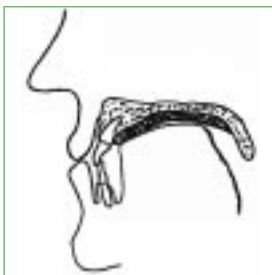
- Ελλιπές κλείσιμο του στόματος (κατά την στοματική αναπνοή παραμένει το στόμα συνέχεια ανοιχτό).
- Ανοιχτά, νωθρά χείλια
- Χοντρά, εξογκωμένα κάτω χείλια και κοντά πάνω χείλια
- Επειδή τα χείλια γλείφονται συχνά, γίνονται κόκκινα και παρουσιάζουν τομές.
- Τα χείλια είναι κατά την κατάποση πολύ νωθρά ή πολύ σφραγισμένα.
- Η γλώσσα βρίσκεται μαλθακή στην κάτω στοματική κοιλότητα και στηρίζεται ανάμεσα στα δόντια.
- Συχνά παρατηρείται να βγαίνει η γλώσσα προς τα έξω κατά την ομιλία.

- Συχνά είναι περιορισμένη η κινητικότητα της γλώσσας.
- Οι άκρες της γλώσσας είναι χοντρές, κόκκινες ή παρουσιάζουν αποτυπώματα των δοντιών.
- Ελάχιστη ένταση του ολικού μυϊκού συστήματος στην περιοχή του προσώπου.
- Μυτερό σαγόνι
- Λεπτός, ψηλός ουρανίσκος, η γνάθος έχει τριγωνικό σχήμα
- Μεγάλη έκκριση σάλιου από το στόμα
- Νωθρή σωματική στάση κατά την κάθιση ή την ορθοστασία
- Συχνά κρουολογήματα και μολύνσεις των αναπνευστικών οδών.

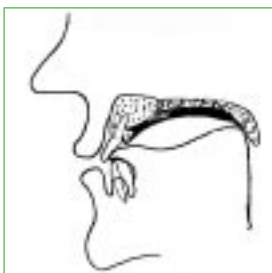
Κατά την ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΜΥΪΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ δημιουργείται μία προβληματική μυϊκή ισορροπία στην στοματική κοιλότητα, που μπορεί να οδηγήσει σε κάποιο πρόβλημα θέσης των δοντιών ή σε κάποιο πρόβλημα λόγου.

Εξαιτίας μιας μειωμένης έντασης και κινητικότητας των χειλιών δημιουργείται συχνά μία ανοιχτή στοματική στάση και ως συνέπεια η αναπνοή στόματος. Εξαιτίας αυτού διαφοροποιούνται οι συνθήκες πίεσης στην στοματική κοιλότητα. Το μπροστινό μέρος της γλώσσας μπορεί μόνο τότε να στηριχθεί μαλακά στον σκληρό ουρανίσκο, όταν τα χείλια είναι κλειστά και δημιουργείται λοιπόν υποπίεση. Στα παιδιά που αναπνέουν με το στόμα, η γλώσσα βρίσκεται επομένως στην κάτω στοματική κοιλότητα ή παρατηρείται μία τοποθέτηση αυτής ανάμεσα στα δόντια ή πάνω στα δόντια. Έτσι ξεκινάει η διαδικασία κατάποσης λανθασμένα, της οποίας η αφετηρία παρουσιάζει την σωστή θέση ακινησίας. Κατά την κατάποση πιέζεται η γλώσσα κατά των δοντιών αντί κατά του ουρανίσκου. Έτσι αλλάζει επίσης και η διαμορφωτική λειτουργία της γλώσσας για την γνάθο, επειδή η εξέλιξη του ουρανίσκου καθορίζεται μεταξύ άλλων και από την σωστή θέση ακινησίας της γλώσσας. Σε παιδιά που αναπνέουν με το στόμα παρατηρείται γι' αυτό συχνά ένας στενός, ψηλός ουρανίσκος.

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΤΕΘΕΙ Η ΕΙΚΟΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ!!



Κατά την **κανονική κατάποση** γλιστράει η άκρη της γλώσσας κατά την μπροστινή πτυχή του ουρανίσκου. Το κέντρο της γλώσσας και η πλάτη της γλώσσας πιέζουν κατά του ουρανίσκου. Ταυτόχρονα παραμένει ο μασητήρας μυς τεντωμένος και ο μυς του σιαγόνα παθητικός. Η μασημένη τροφή μεταφέρεται έτσι προς την κατεύθυνση του οισοφάγου. Τα χείλια και η οδοντοστοιχία είναι σφραγισμένα.



Κατά την **λανθασμένη κατάποση** σπρώχνεται η γλώσσα μπροστά ή ανάμεσα στα μπροστινά ή πλευρικά δόντια. Το μεσαίο μέρος της γλώσσας δεν στηρίζεται κατά του σκληρού ουρανίσκου. Ο μασητήρας μυς δεν κινείται καθόλου, ο μυς του σιαγόνα είναι ενεργός. Η γλώσσα δεν είναι πλέον σε θέση να μεταφέρει προς τα εκεί σάλιο, τροφές ή ποτά, από όπου πραγματοποιείται όχι αυθαίρετα η συνέχεια της μεταφοράς. Οι περιφερόμενοι στοματικοί μυς (χείλια, μασητήρας μυς, μυς σιαγόνα κλπ.) πρέπει τώρα να βοηθήσουν, έτσι ώστε να αντισταθμιστεί η προκαλούμενη ανισορροπία.

Από αυτή τη μη φυσιολογική στάση της γλώσσας προκαλούνται τώρα οι κινήσεις της γλώσσας για την ομιλία, μάσηση και την διαδικασία κατάποσης. Η γλώσσα βρίσκεται κατά κανόνα 19-20 ώρες την ημέρα σε θέση ακινησίας, περίπου 2.000 φορές την ημέρα καταπίνουμε. Η γλώσσα μπορεί να σηκώσει μία σημαντική δύναμη πολλών τόνων. Εάν εκτελεί τώρα λανθασμένες κινήσεις π.χ. κατά την κατάποση ή κατά την δημιουργία φθόγγων και πιέζει κατά των δοντιών, μπορεί να τα μετατοπίσει με τον καιρό αρκετά χιλιοστά.

ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΟ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ

πιθανά επακόλουθα:

- ➔ Ανωμαλίες στη θέση των δοντιών και της γνάθου
- ➔ Παραμορφώσεις στην ανάπτυξη των κόκαλων της γνάθου
- ➔ Συσπάσεις και πόνοι στην περιοχή του προσώπου
- ➔ Προβλήματα στις αρθρώσεις της γνάθου
- ➔ Λανθασμένες αισθήσεις στην στοματική κοιλότητα και στον λαιμό ("κόμπος στον λαιμό")
- ➔ Καθυστερημένο ξέσπασμα της υπάρχουσας οδοντοφυΐας
- ➔ Υποτροπές μετά από την ρύθμιση των δοντιών και της γνάθου

Σε περίπτωση που δεν αποκτήθηκε η σωστή διαδικασία της κατάποσης μέχρι την ηλικία των 4,5 μέχρι 5 ετών, μπορεί να μαθευτεί μόνο μέσω ειδικών ασκήσεων στο πλαίσιο μιας λειτουργικής θεραπείας των μυών.

Γναθοορθοπεδικά μέτρα μπορούν να επέμβουν και να επηρεάσουν μακρο-χρόνια μόνο, εάν προϋπάρχει ένα ακριβές πρότυπο κατάποσης (και με αυτό τον τρόπο επιτυγχάνεται σφράγισμα του στόματος και ρινική αναπνοή).

ΣΤΟΧΟΙ ΜΙΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ (MFT)

- ➔ **Η ΝΖΥ ακολουθεί το στόχο να διορθώσει και να ομαλοποιήσει τις λανθασμένες λειτουργίες μέσα στην στοματική κοιλότητα καθώς και στην περιοχή του λαιμού και του προσώπου. Μέσω αυτής θέλουν τελικά να επιτευχθεί μια σωστή ισορροπία των μυών του προσώπου και ένα φυσιολογικό πρότυπο κατάποσης.**

Η MFT πραγματοποιείται με την εντατική συνεργασία του ωτορυνολαρυγγολόγου, του γναθοορθοπεδικού και του οδοντιάτρου. Η θεραπεία εξελίσσεται συνήθως στα πλαίσια μιας γναθοορθοπεδικής θεραπείας και βοηθάει να εξασφαλιστεί μακροχρόνια η επιτυχία της. Το προτεινόμενο θεραπευτικό είδος είναι μια μέθοδος για αυτόνομες ασκήσεις. Θεωρείται σκόπιμο σε αργά χρονικά διαστήματα να υπάρχει ένας επανέλεγχος και μία επανάληψη της θεραπείας.

Η ΝΖΥ στην νηπιακή ηλικία:

Ήδη παιδιά στην προσχολική ηλικία μπορούν μέσω θεραπευτικής αγωγής να ξεσυνηθίσουν κάποιες βλαβερές συνήθειες. Η λανθασμένη στάση των δοντιών μπορεί με αυτό τον τρόπο να εμποδιστεί ή τουλάχιστον να επηρεαστεί θετικά. Για την προώθηση της ευαισθησίας εκτελούνται παιχνίδια για την καλύτερευση της αντίληψης της εσωτερικής στοματικής κοιλότητας. Οι ασκήσεις παιχνιδιού δυναμώνουν την ισχύ και την κινητικότητα των μυών στην στοματική περιοχή. Πολύ σημαντική είναι η υπερνίκηση κακών συνηθειών, όπως να γλείφουν την πιπίλα, τον αντίχειρα και να τρώνε τα νύχια τους.

Η ΝΖΥ στην σχολική ηλικία:

Για να προετοιμαστεί το σωστό πρότυπο κατάποσης, στηρίζεται η MFT στους πριν δυναμωμένους μυς καθώς και στην καλύτερη κινητικότητα στην στοματική περιοχή. Η MFT θεωρείται, ότι έχει φτάσει εις πέρας, όταν το καινούργιο πρότυπο κατάποσης έχει γίνει στον ασθενή συνήθεια, και πραγματοποιείται σωστά αυτόματα και κατά την διάρκεια της ημέρας και κατά την διάρκεια της νύχτας.

Η ΝΖΥ στους ενήλικες:

Υγρή έκφραση, κρούση στην γλώσσα, τρίξιμο των δοντιών, λανθασμένη λειτουργία της κάτω στοματικής κοιλότητας και προβλήματα μετά από πρόσθεση δοντιών είναι αιτίες για μία MFT και στους ενήλικες.

Επιπλέον πληροφορίες:

Ομάδα εργασίας για την λειτουργική θεραπεία των μυών (AK-MFT e. V.) εταιρεία για δυσκινησίες κατά την ομιλία, Αμβούργο, Τελ./Φαξ: 040/ 697 30 46